

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Шебекино Белгородской области»

Рассмотрена

на заседании

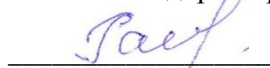
школьного методического

совета протокол № 1

«29» 08 2022 г.

Согласована

заместитель директора



/Галушко Е.Л./

«29» 08 2022 г.

Утверждаю

Директор школы



/Карачаров С.Н./

Приказ № 241

«29» 08 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Основы нравственности семейной жизни»

Уровень среднего общего образования

Срок освоения: 2 года (10 -11 класс)

Составитель:учитель
Мишнева Екатерина Романовна

г.Шебекино, 2022

Пояснительная записка

Данная программа составлена на основе программы, разработчики которой: Моисеев Д.А., Крыгина Н.Н. «Нравственные основы семейной жизни»:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

- ФГОС СОО.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12. 2015 №81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

- Учебного плана, МБОУ «СОШ №2 г. Шебекино».

Актуальность данной программы в том, что в современном мире особое значение приобретает духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, программа обладает значительным воспитательным потенциалом и наряду с задачами «знаниевыми» (передача определенных знаний, формирование умений и навыков, компетенций) призвана обеспечить реализацию важнейших задач духовно-нравственного воспитания подрастающих поколений российских граждан, их социализации.

Цель и задачи изучения

Цель программы «Нравственные основы семейной жизни»:

- формирование у обучающихся ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятия ими традиционных семейных ценностей.

Задачи:

-ознакомление обучающихся с базовыми понятиями, раскрывающими смысл, ценности и нормы семейной жизни;

-осознание старшеклассниками роли семьи и традиционных семейных ценностей в жизни человека, общества и государства;

- снижение и предотвращение рисков на пути к созданию в будущем крепкой счастливой семьи;

- формирование у старшеклассников понимания и принятия нравственных семейных устоев (любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека);

- воспитание обучающихся в духе ответственного родительства (ответственность родителей за жизнь и здоровье своего ребенка, обязанности в воспитании и обучении детей)

Место учебного курса в учебном плане

Общее число часов в 10 или 11 классе -34 часа, 1 час в неделю.

Планируемые результаты освоения курса

Программа учебного курса призвана обеспечить достижение выпускниками средней школы комплекса личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

Ученики получают возможность для формирования:

-ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;

-формирование положительного образа семьи, ответственного родительства(отцовства и материнства), интериоризация традиционных семейных ценностей;

-готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной , творческой и ответственной деятельности;

-принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению;

-гармонизация межличностных отношений в родительской семье, классе, школьном коллективе.

Метапредметные результаты:

-развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;

-умение самостоятельно определять цель обучения, определять и ставить перед собой новые учебные или познавательные задачи, расширять познавательные интересы;

-умение выбирать и использовать различные источники информации, анализировать, обобщать и представлять полученную информацию в различной форме (доклад, реферат, сочинение и др.)

-развитие готовности к сотрудничеству с обучающимися, коллективной работе, освоение основ межкультурного взаимодействия в школе и социальном окружении;

-умение поддерживать беседу, выслушивать собеседника и доходчиво доносить до него свои мысли и доводы;

-умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Предметные результаты:

-понимание роли духовных ценностей в обществе и семье;

-освоение обучающимися знаний о культурных традициях народов России; -соотнесение поступков и отношений с принятыми нормами морали;

-формирование представлений о мужественности и женственности, добрачном и предбрачном периодах, функциях семьи;

-понимание социального института семьи и брака(умение раскрыть роль семьи в современном обществе, факторы, влияющие на формирование института современной семьи);

-понимание различий между влюбленностью и любовью, пробным браком и браком, зарегистрированным в загсе;

-понимание причин супружеских конфликтов и разводов;

-высказывать обоснованные суждения о факторах, влияющих на демографическую ситуацию в стране.

«Нравственные основы семейной жизни» 10 класс

(1 час в неделю, всего: 34 часа)

Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

Раздел 1. Личность и межличностные отношения. (12 час)

Глава 1. Кто я? (5 часа)

Тема 2. Направленность личности. (1 час).

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 3. Понятие личности. (1 час).

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии.

Тема 4. Тайна возраста. (1 час).

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 5. Тайна пола. (1 час).

Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 6. Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

Глава 2. Я и Другие. (7 час.)

Тема 7-8. Быть или казаться (2 час).

Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 9. Стыд и совесть. (1 час).

Требование совести и требование общества.

Тема 10. Дружба и любовь в жизни человека. (1 час).

Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.

Тема 11. Мужественность. (1 час).

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 12. Женственность. (1 час).

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 13. Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

Раздел 2. Возрасты семьи. (20 часов)

Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

Тема 14. Влюбленность и любовь. (1 час).

Особенности романтической любви.

Тема 15 – 16. Испытание чувств. (2 час).

Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты.

Тема 17. Предбрачный период. (1 час).

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 18 – 19. Союз двух родов. (2 час).

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 20. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 21. Подведение итогов изучения Главы 3. Добрачные отношения главы (1 час).

Глава 4. Свадьба. (4 часа)

Тема 22. Самый важный день. (1 час).

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 23. Первый год совместной жизни. (1 час).

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 24. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 25. Подведение итогов изучения Главы 4. Свадьба. (1 час).

Глава 5. Молодые родители. (8 часов)

Тема 26. Семья в ожидании ребенка. (1 час).

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 27. Отцовство и материнство. (1 час).

Ответственное родительство.

Тема 28. Чудо жизни. (1 час).

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 29 – 30. «Не убий» (2 час).

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 31. Молодая семья с новорожденным. (1 час).

Изменения в семье в связи с появлением ребенка.

Тема 32. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Подготовка творческих проектов.

Тема 33. Подведение итогов изучения Главы 5. Молодые родители. (1 час).

Тема 34. Итоговое занятие. (1 час).

«Нравственные основы семейной жизни» 11 класс

(1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Возрасты семьи. (6 часов)

Глава 1. Особенности зрелой семьи (6 часов)

Тема 1. Уроки семейного взросления (1 час).

Пути преодоления кризисов зрелой семьи.

Тема 2. Семейные конфликты (1 час).

Природа семейных конфликтов

Тема 3. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

Классификация семей по количеству детей

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

Возрастные особенности пожилых людей

Тема 5. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 6. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Раздел 2. Я – Семья – Общество (19 часов)

Глава 2. Семья – основа всякого общества (6 часов)

Тема 7. Типы и функции семьи (1 час).

Классификация типов семей.

Тема 8. Значение семьи для общества (1 час).

Семья – основа общества и государства.

Тема 9. Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

Характеристика современной демографической ситуации.

Тема 10. История семейной политики в России (1 час).

Исторические причины кризиса семьи.

Тема 11. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 12. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (6 часов)

Тема 14. Иерархичность семейных отношений (1 час).

Послушание членов семьи друг другу.

Тема 15. Жена – хранительница домашнего очага (1 час)

Назначение женщины в семье.

Тема 16. Положение детей в семье (1 час)

Послушание детей взрослым.

Тема 17. Старшие члены семьи (1 час)

Чувство благодарности старшим.

Тема 18. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 19. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 4. Семейное воспитание (7 часов)

Тема 20. Традиции семьи, рода, народа (1 час).

Трансляция традиции от поколения к поколению.

Тема 21. Воспитание чести и долга в семье (1 час).

Понятие чести и долга.

Тема 22. Патриотическое воспитание в семье (1 час).

Патриотизм. Идея служения.

Тема 23. Трудовое воспитание в семье (1 час).

Труд семейный и общественный.

Тема 24. Половое воспитание в семье (1 час).

Воспитание будущего семьянина.

Тема 25. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 26. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Раздел 3. Для чего я живу? (8 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

Тема 27. Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

Вера в собственные силы и вера в Бога.

Тема 28. Семья в религиозной традиции (1 час).

Семья как колыбель новой личности

Тема 29. Святые семейства. Святые покровители семьи (1 час).

Примеры истинного семейного благочестия

Тема 30. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа)

Тема 31. Радость семейной жизни (1 час).

Источники семейной радости

Тема 32. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (1 час).

Жизненные смыслы, идеалы, убеждения

Тема 33. Семейное счастье – миф или реальность? (1 час).

Счастье земное и небесное

Тема 34. Итоговое занятие. (1 час)

Календарно-тематическое планирование 10 класс

n/n	Название раздела, темы	Количество часов	Дата	
			Планир.	Фактич.
1	Введение Что такое счастье и как его достичь?	1		
	ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	12		
Глава	Кто я?	5		

1				
2	Направленность личности	1		
3	Понятие личности	1		
4	Тайна возраста. Особенности общения со сверстниками.	1		
5	Тайна пола. Различия между юношами и девушками в темпах взросления.	1		
6	Подведение итогов изучения главы 1.	1		
Глава 2	Я и Другие	7		
7-8	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Образ и имидж.	2		
9	Стыд и совесть.	1		
10	Дружба и любовь в жизни человека.	1		
11	Мужественность.	1		
12	Женственность	1		
13	Подведение итогов изучения главы 2.	1		
	ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ	20		
Глава 3	Добрачные отношения	8		
14	Любовь и влюблённость. Первая любовь. Испытание чувствами.	1		
15-16	Испытание чувствами.			
17	Предбрачный период.	1		
18-19	Союз двух родов. Две половинки...	2		
20	Защита творческих проектов по теме главы			
21	Подведение итогов изучения главы 3	1		
Глава 4	Свадьба. Начало совместной жизни	9		
22	Самый важный день.			

23	Первый год совместной жизни			
24	Защита творческий проектов по теме Главы			
25	Подведение итогов изучения главы 4			
Глава 5	Молодые родители			
26	Семья в ожидании ребёнка	1		
27	Отцовство и материнство			
28	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	1		
39-30	«Не убий»	2		
31	Молодая семья с новорождённым.	1		
32	Защита творческих проектов по теме главы.	1		
33	Подведение итогов изучения главы 5	1		
34	Итоговое занятие	1		
всего		34		

Календарно-тематическое планирование 11 класс

п/п	Наименование тем	Количество часов	Дата	
			Планир.	Фактич.
	ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ	4		
Глава 1	Особенности зрелой семьи	4		
1	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1		
2	Уроки семейного взросления	1		
3	Семейные конфликты	1		
4	Супружеское многолетие	1		
5	Защита творческих проектов по теме	1		

	главы.			
6	Подведение итогов изучения главы	1		
	Я — СЕМЬЯ — ОБЩЕСТВО	18		
Глава 2	Семья — основа всякого общества	5		
7	Типы и функции семьи	1		
8	Значение семьи для общества	1		
9	Семья и государство. Вопросы демографии	1		
10	История семейной политики в России	2		
11	Защита творческих проектов по теме главы.			
12	Подведение итогов изучения главы			
Глава 3	Устройство жизни семьи. Личность и семья	8		
13-14	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа.	2		
15	Жена — хранительница домашнего очага	1		
16	Положение детей в семье	2		
17	Старшие члены семьи	1		
18	История семейной политики в России	1		
19	Защита творческих проектов по теме главы.	1		
Глава 4	Семейное воспитание	5		
20	Традиции семьи, рода, народа	1		
21	Воспитание чести и долга в семье	1		
22	Патриотическое воспитание в семье	1		
23	Трудовое воспитание в семье	1		
24	Половое воспитание в семье	1		
25	История семейной политики в России			

26	Защита творческих проектов по теме главы			
	ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?	12		
Глава 5	Религиозные основы семьи	4		
27	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1		
28	Семья в религиозной традиции	1		
29	Святые семейства. Святые покровители семьи	1		
30	Подведение итогов изучения главы			
Глава 6	Семья в моей жизни	8		
31	Радость семейной жизни	1		
32	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2		
32	Семейное счастье — миф или реальность?	1		
34	Итоговое занятие	1		
Всего		34 часа		

Примерные темы творческих работ обучающихся

1. Семейные ценности в произведениях русских писателей.
2. Святые покровители семьи
3. Семейные праздники
4. Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:
 - «Самый дорогой для меня взрослый»,
 - «Мои друзья»
5. Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:
 - «Что значит «настоящие мужчины?»»
 - «Мужественность истинная и ложная»

6. Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:

- «Очарование женственности»

- «Женственность истинная и ложная»

- «Слабый пол».

7. Напишите сочинение по теме: «Большая ложь пробного брака».

8. Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:

-Родословная моей семьи

-Мое детство

-Мои брат и сестра

-Мои бабушки и дедушки

9. Напишите мини-сочинение на тему:

-Дедушка в моей жизни;

-Бабушка в моей жизни;

-Что помнит моя семья.

10. Напишите сочинение по теме: «Что бы я пожелал своим детям перед свадьбой»

11. Напишите сочинение по теме «Моя будущая семья»

12. Напишите сочинение по теме: «Что бы я хотел сказать моим будущим детям?»

13. Сделайте слайд-фильм, клип на песню Майи Кристалинской «Топ-топ» на основе своих детских фотографий.